

Snídaňové menu

NOVĚ

Polévka:	Silný kuřecí vývar s domácími žemlovými knedlíčky	62,-
	Tradiční česká bramborová polévka s lesními houbami	66,-
Anglická snídaně:	Pečená vejce, fazole v tomatové omáčce, grilovaná anglická slanina, opečená klobáska, máslo, pečivo, káva nebo čaj	153,-
Snídaně Gate:	Míchaná vejce s mozzarellou, rajčaty a čerstvou bazalkou, čerstvá zelenina s balkánským sýrem, máslo, pečivo, káva nebo čaj	139,-
Kontinentální snídaně:	Vejce vařené natvrdo nebo na hniličku, šunka, eidamský sýr, francouzský džem Bonne Maman, máslo, med, opečený toast, pečivo, káva nebo čaj	149,-
Německá snídaně:	Dvě sázená vejce na opečeném toastu, grilovaná bavorská klobáska 4 ks, hořčice, nakládaná cibulka, máslo, pečivo, káva nebo čaj	153,-
Francouzská snídaně:	Máslový croissant, bageta, francouzský džem Bonne Maman, med, máslo, jablko, káva nebo čaj	127,-
Sladká snídaně:	Smažený toast na másle s javorovým sirupem a zakysanou smetanou, káva nebo čaj	94,-

Zdravá snídaně

Protein	Pažitkový tvaroh 40 g, light plátkový sýr 30 g, sázené vejce 1 ks, šunka 30 g, zelenina – rajčata 30 g, okurky 30 g, paprika 30 g, 1x tmavá bagetka á 60 g, káva nebo čaj	119,-
---------	---	-------

	Kalorie	Energie	Bílkoviny	Sacharidy	Tuky	Cholesterol
Celkem	426 Kcal	1 790 kJ	31,65 g	38,70 g	16,23 g	290 mg
% DDD		18,4 %	43,4 %	11,2 %	22,2 %	96,7 %

Extra light	Tvaroh 150 g, s kousky banánu 50 g, a hrozinkami 20 g, zakapaný javorovým sirupem, kousky čerstvého jablka 40 g, a hrušky 40 g, křehký chléb 30 g, káva nebo čaj	109,-
-------------	--	-------

	Kalorie	Energie	Bílkoviny	Sacharidy	Tuky	Cholesterol
Celkem	416 Kcal	1 748 kJ	22,06 g	81,67 g	1,62 g	0 mg
% DDD		17,9 %	30,2 %	23,5 %	2,2 %	0 %

Fresh	Cornflakes 45 g, bílý jogurt 150 g, ovocný salát 150 g, tmavé pečivo 60 g, káva nebo čaj	109,-
-------	--	-------

	Kalorie	Energie	Bílkoviny	Sacharidy	Tuky	Cholesterol
Celkem	552 Kcal	2 318 kJ	14,07 g	105,89 g	8,15 g	0 mg
% DDD		23,8 %	19,3 %	30,5 %	11,2 %	0 %

Zdravé snídaně byly vytvořeny výživovou poradkyní Pavlou Tomáškovou www.studiopaf.cz

Ke snídaňovému menu zdarma výběr nápojů espresso s mlékem, čaj pickwick.

Vaječná a snídaňová nabídka

Míchaná vejce 3 ks:	s cibulkou a pažitkou	72,-
	se šunkou, cibulkou a pažitkou	83,-
	s mozzarellou, rajčaty a bazalkou	86,-
	s anglickou slaninou	79,-
Sázená vejce 3 ks:	se šunkou	83,-
	se slaninou	77,-
Omeleta vejce 3 ks:	se sýrem Ementál	87,-
Croissant:	Máslový croissant se šunkou, máslem, ementálem, listy salátů a plátkem rajčete	87,-
	Máslový croissant s máslem, francouzský džem Bonne Maman	76,-
Sladké:	Domácí jablečný závin	54,-

DENNÍ NABÍDKA A HLAVNÍ MENU OD 10.30 HOD.